

Y o g a - Aerial-Yoga



Raum für achtsame Körperarbeit

Montag	12.00 - 13.00 h	Mittags-Yoga	Lucrezia
	19.00 - 20.15 h	Online	
	19.30 - 21.00 h	Yoga + Meditation	Silvana
		Yoga	Lucrezia
Dienstag	09.00 - 10.30 h	Yoga	Lucrezia
	19.30 - 21.00 h	Yoga	Lucrezia
	-		
Mittwoch	06.45 - 08.00 h	Yoga	Lucrezia
	09.00 - 10.15 h	Yoga	Silvana
	17.45 - 19.00 h	Aerial-Yoga	Lucrezia
	19.30 - 21.00 h	Yoga	Silvana
Donnerstag	09.00 - 10.30 h	Yoga	Silvana
	18.00 - 19.30 h	Yoga	Silvana
	19.45 - 21.15 h	Yoga	Silvana

Anmeldung und Infos:
Lucrezia Decurtins
beludechur@gmail.com
Silvana Simmen
079 801 11 33

Ort:
Familienzentrum "Planaterra"
Hause A / 1 UG
Reichsgasse 25 in Chur



www.belude.ch

