

Yoga - Sommerprogramm 2021

28.06.	Montag	19.00	-	20.15 h	Yoga und Meditation	Online Silvana
29.06.	Dienstag	09.00	-	10.30 h	Yoga	Lucrezia
29.06.		19.00	-	20.30 h	Yoga	Lucrezia
01.07.	Donnerstag	09.00	-	10.30 h	Yoga	Silvana
01.07.		19.00	-	20.30 h	Yoga	Silvana
05.07.	Montag	19.00	-	20.15 h	Yoga und Meditation	Online Silvana
06.07.	Dienstag	09.00	-	10.30 h	Yoga	Silvana
06.07.		19.00	-	20.30 h	Yoga	Silvana
08.07.	Donnerstag	09.00	-	10.30 h	Yoga	Silvana
08.07.		19.00	-	20.30 h	Yoga	Silvana
26.07.	Montag	19.00	-	20.15 h	Yoga und Meditation	Online Silvana
27.07.	Dienstag	09.00	-	10.30 h	Yoga	Silvana
27.07.		19.00	-	20.30 h	Yoga	Silvana
29.07.	Donnerstag	09.00	-	10.30 h	Yoga	Silvana
29.07.		19.00	-	20.30 h	Yoga	Silvana
02.08.	Montag	19.00	-	20.15 h	Yoga und Meditation	Online Silvana
03.08.	Dienstag	09.00	-	10.30 h	Yoga	Lucrezia
03.08.		19.00	-	20.30 h	Yoga	Lucrezia
05.08.	Donnerstag	09.00	-	10.30 h	Yoga	Lucrezia
05.08.		19.00	-	20.30 h	Yoga	Lucrezia
09.08.	Montag	19.00	-	20.15 h	Yoga und Meditation	Online Silvana
10.08.	Dienstag	09.00	-	10.30 h	Yoga	Lucrezia
10.08.		19.00	-	20.30 h	Yoga	Lucrezia
12.08.	Donnerstag	09.00	-	10.30 h	Yoga	Lucrezia
12.08.		19.00	-	20.30 h	Yoga	Lucrezia

Ort:

Familienzentrum "Planaterra" / Haus A / 1 UG
Reichsgasse 25 in Chur

Anmeldungen:

bis am Vorabend 17.00 Uhr bei der jeweiligen Kursleiterin.

Silvana: 079 801 11 33 SMS oder WhatsApp

Lucrezia: 0033 6 13 68 43 37 SMS oder WhatsApp

Kosten:

Fr. 27.- für Yoga, bitte grad passend mitnehmen

Fr. 22.- für Online Yoga und Meditation
wird Ende Sommer verrechnet

ab 16. August 2021

finden alle Kurse

wieder statt.

s. Wochenplan auf

www.belude.ch

